



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.12.2025 - 04.01.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 3)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 1)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat Januar (Wohnküche 1)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 2)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



## Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 4)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 2)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung /Einkauf  
16.00 bis 18.30 Uhr Silvesterabend (Wohnküche 3)

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 4)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **05.01. - 11.01.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
10.30 bis 11.45 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 1)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)  
09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang  
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang  
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele (WK 4)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
09.00 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Galgenraten (Wohnküche 1)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)



## Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr Einzelangebot / Spaziergang  
16.00 bis 17.00 Uhr Wer wird Millionär? (Wohnküche 3)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.00 bis 17.00 Uhr Wurfspiele (Mehrzweckraum)

Mittwoch

13.30 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.30 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 2)

Freitag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

14.15 bis 15.00 Uhr Dreikönigssingen (Wohnküchen)

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang